

## **wein und achtsamkeit**

weinverkostung mit geist und sinn

acht weine von prickelnd bis süß, dazu grundlagen  
des ayurveda, geruchs- und geschmackserfahrungen.

ariadna castorena ist expertin für yoga und ayurveda.  
sie verbindet achtsamkeit und ayurvedische grundlagen mit weingenuss.

weinfreundin alexandra schmidt vermittelt dazu passendes wissen über  
wein mit den kostproben, das publikum gustiert.

es gibt eine ayurvedisierte stärkung zum ausklang.

samstag, 10. juni 2017, 18:30 uhr  
vinothek degustibus  
bergstraße 14, salzburg

unkostenbeitrag: € 24,-  
anmeldung: [vinothek@degustibus.at](mailto:vinothek@degustibus.at)  
+43 (0)662 27 61 51

[www.degustibus.at](http://www.degustibus.at)

[www.weinfreundin.blog](http://www.weinfreundin.blog)

[www.ariadnacastorena.com](http://www.ariadnacastorena.com)